

Les premiers soins en santé mentale

INFORMATIONS & CALENDRIER DE FORMATION 2019



GESTION SANTÉ

CONTINUUM

Donner un sens à vos actions

Détails & prix

- ⋮ **Durée de la formation:** 2 jours consécutifs
- ⋮ **Horaire:** 9h00 à 16h30
- ⋮ **Nombre de participant:** minimum 12 et maximum 24
- ⋮ **Lieux de formation:** Montréal, Laval, Québec, Drummondville, Sherbrooke, Trois-Rivières
- ⋮ **Prix:** 380,00\$ + taxes = 436,91\$

Calendrier 2019

☰ Montréal

Lieu: Université de Sherbrooke à Longueuil

- 10-11 octobre
- 26-27 October (English)
- 7-8 novembre
- 16-17 November (English)
- 2-3 décembre

Inscription en ligne:

En Français

<https://forms.gle/LAep1qrNYag5Eibc8>

In English

<https://forms.gle/56LnsCzDquF5tBst9>

☰ Laval

Lieu: À déterminer

- 18-19 novembre

Inscription en ligne:

<https://forms.gle/yfSD6Mo1baT2HiGeA>

☰ Québec

Lieu: Hôtel Plaza Québec

- 7-8 octobre

Inscription en ligne:

<https://forms.gle/nkLkx3uWokNMNAqJA>



Calendrier 2019 - suite

⋮ Sherbrooke

Lieu: À déterminer

- 17-18 octobre
- 30 Nov- 1 December (English)

Inscription en ligne:

<https://forms.gle/T9KbeMnuCsqT8Vvw9>

⋮ Trois-Rivières

Lieu: À déterminer

- 25-26 novembre

Inscription en ligne:

<https://forms.gle/N7zRq9An8Pyx6kzT9>

⋮ Drummondville

Lieu: À déterminer

- 21-22 octobre

Inscription en ligne:

<https://forms.gle/dRKSZAwfnsKS2kSo7>





LES PREMIERS SOINS EN SANTÉ MENTALE

La formation de premiers soins en santé mentale

Une formation avec une approche structurée, permettant de développer des aptitudes et des compétences pour :

- Détecter des signes et des symptômes d'un problème de santé mentale, soit en développement (prévention) ou en situation de crise
- Intervenir auprès d'une personne qui a besoin d'assistance et l'aider de façon concrète et sécuritaire, en attendant qu'une aide professionnelle soit trouvée

Quels sont les sujets traités?

- Les troubles liés à la consommation de substances
- Les troubles de l'humeur et le suicide
- Les troubles de l'anxiété
- Les troubles psychotiques



**400 000 personnes
au Canada
ont été certifiées
Premier répondant
en santé mentale**

Votre formatrice

My-Linh œuvre dans le domaine de la santé et mieux-être depuis plus de 15 ans. On reconnaît son expérience notamment en consultation auprès des organisations dans l'évaluation de leurs processus en matière de gestion des absences/invalidités et du développement de stratégies pour en optimiser les coûts.



My-Linh Diep, B.Sc.

Elle se distingue également pour sa solide expertise de formation en santé mentale. Elle a d'ailleurs contribué au livre dédié aux gens en arrêt de travail *À la santé de votre retour au travail*, Éditions UMD – publié en 2009. Elle accompagne également les individus en réadaptation et en coaching vers l'atteinte d'objectifs personnels.

Connue pour son professionnalisme et son dynamisme, elle fait preuve de tact, d'écoute, d'empathie et d'ingéniosité pour résoudre des situations problématiques. Sa capacité à vulgariser et à expliquer des éléments techniques lui permet d'avoir une bonne communication avec différentes clientèles et fait d'elle une présentatrice et formatrice appréciée. Elle se démarque également par sa capacité à mobiliser les ressources et pour ses grandes qualités philanthropiques.

À son actif...

- ⋮ Formatrice certifiée pour le programme de premiers soins en santé mentale de la *Commission de santé mentale du Canada*
- ⋮ Coach | Maître-praticienne certifiée en PNL
- ⋮ Baccalauréat en kinésiologie
- ⋮ Programme court aux études supérieures en activité physique, spécialisation - santé mentale
- ⋮ Conférencière et formatrice sur des sujets reliés à la santé mentale
- ⋮ Animatrice d'événements sportifs et philanthropiques
- ⋮ Fondatrice de la firme *Gestion santé Continuum*

GESTION SANTÉ

CONTINUUM

Donner un sens à vos actions